음성 설명서

ILDONG

엑세라민 엑소정

일반의약품

고함량 100으로 꽉 채웠다

- 비타민B_1, B_2, B_3, B_5, B_6 100mg 1일 1정 복용 -

현대인에게 활력을 주는 고함량 기능성 영양제 엑세라민 엑소정은 에너지대사에 필수적이며, 피로회복에 도움을 드리는 비타민 B군이 고함량으로 처방되어 있어 하루 한 정의 간편한 복용으로 육체피로, 눈의 피로, 구내염(입안염), 구순염(입술염), 신경통, 근육통에 효과적입니다.

1. 활성비타민인 푸르설티아민은 신경, 근육조직과 뇌로 이행이 잘 되어 지속적인 효과로 이뇨제나 커피, 녹차 그리고 음주 등으로 결핍되는 비타민B_1을 보충해 줍니다.

2. 결핍이 되면 구각염(입꼬리염), 구순염(입술염), 구내염(입안염)이 발생하는 비타민B_2, 비타민B_6를 고함량으로 담아 증상을 완화시킵니다.

3. 산화스트레스를 감소시켜주는 항산화제(비타민C, 셀레늄, 아연, 코엔자임Q10)를 보강하였습니다.

활성비타민이란?

활성비타민은 다른 비타민에 비해 장으로 흡수가 잘되고 높은 혈중 농도를 나타내며 신경과 근육조직으로 이행이 잘 되는 비타민을 말합니다. 또한 지속적으로 작용하며, 보효소의 전환율이 높아 체내에서 이용되기가 쉽습니다.

원료약품 및 분량

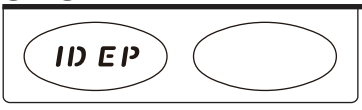
(1정 중)

■ 유효성분 : 푸르설티아민(KP) 100.0mg, 리보플라빈(KP)100.0mg, 니코틴산아미드(KP) 100.0mg, 판토텐산칼슘(KP) 100.0mg, 피리독신염산염(KP) 100.0mg, 폴산(USP) 0.1mg, 시아노코발라민 1000배산(KP)(시아노코발라민으로서 0.1mg) 100.0mg, 아스코르브산(별규)(직타용)(아스코르브산으로 100mg) 103.09mg, 비오틴(USP) 0.1mg, 산화아연(KP)(아연으로서 25mg) 31.12mg, 셀레늄함유건조효모(KP)(셀레늄으로서 25㎍) 46.3mg, 무수인산수소칼슘(KP)(칼슘으로서 8.84mg, 인으로서 6.83mg) 30.0mg, 산화마그네슘(KP)(마그네슘으로서 30mg) 49.75mg, 유비데카레논 10%(별규)(유비데카레논으로서 5mg) 50.0mg

■ 첨가제(타르색소) : 적색 40호, 청색 2호, 황색 5호

■ 기타 첨가제 : 미결정셀룰로오스, 스테아르산, 오파글로스 클리어(97W19196), 오파드라이 II 빨간색(85F650020), 인산수소칼슘수화물, 코포비돈, 콜로이드성이산화규소, 크로스포비돈

성 상



이 약은 빨간색의 타원형 필름코팅정입니다.

효능 • 효과

1. 다음 경우의 비타민 B_1, B_2, B_6, C의 보급

- ○육체피로
- ○임신 · 수유기
- ○병중 · 병후(병을 앓는 동안이나 회복 후)의 체력저하시
- ○이 약에 함유된 비타민 등의 효능·효과는 다음과 같습니다.
  - – 다음 증상의 완화 : 신경통, 근육통, 관절통(요통, 어깨결림 등), 구각염(입꼬리염), 구순염(입술염), 구내염(입안염), 설염(혀염), 습진, 피부염
  - – 각기 – 눈의피로

2. 아연의 보급

용법 • 용량

만 12세 이상 및 성인 : 1일 1회, 1회 1정을 식후에 복용합니다.

사용상의 주의사항

복용하시기 전에 아래의 주의사항을 잘 읽어보신 후 복용하시기 바랍니다.

1. 다음과 같은 사람은 이 약을 복용하지 마십시오.

1) 고칼슘혈증(hypercalciumia : 혈액중에 칼슘이 과잉으로 존재하는 상태)환자, 유육종증(sarcoidosis : 원인을 알 수 없는 전신 염증질환), 신장(콩팥)질환 환자
2) 이 약 및 이 약에 포함된 성분에 과민반응이 있는 환자
3) 만 12개월 미만의 젖먹이(미네랄 함유제제)
4) 신장(콩팥)결석 환자
5) 심한 증상의 신부전 환자

※5030639-1250703

ILDONG

2. 이 약을 복용하는 동안 다음의 약을 복용하지 마십시오.

1) 인산염, 칼슘염, 경구(먹는)용 테트라사이클린계 제제, 제산제
2) 레보도파

3. 다음과 같은 사람(경우)은 이 약을 복용하기 전에 의사, 치과의사, 약사와 상의하십시오.

1) 의사의 치료를 받고 있는 환자
2) 고옥살산뇨증 환자(hyperoxaluria : 요중에 과량의 수산염이 배설되는 상태)
3) 임부 및 임신하고 있을 가능성이 있는 여성, 수유부, 미숙아, 유아
4) 소화성궤양, 만성궤양성대장염, 국한성(특정 부분에 나타나는)대장염 등의 위장질환 환자
5) 심장 · 순환기계기능 장애 환자
6) 신장장애 환자
7) 저단백혈증 환자
8) 강심배당체를 투여 중인 환자
9) 통풍환자 또는 신장(콩팥)결석이 있는 환자
10) 임부
11) 이 약은 황색 5호(선셋옐로우 FCF, Sunset Yellow FCF)를 함유하고 있으므로 이 성분에 과민하거나 알레르기 병력이 있는 환자에는 신중히 투여합니다.

4. 다음과 같은 경우 이 약의 복용을 즉각 중지하고 의사, 치과의사, 약사와 상의하십시오. 상담 시 가능한 한 이 첨부문서를 소지하십시오.

1) 이 약의 투여에 의하여 다음의 증상이 있을 경우
구역, 구토, 설사, 묽은 변, 구내염(입안염), 변비, 저혈압, 얼굴달아오름, 심박동불규칙, 피부발진, 붉은 반점, 부전수축(심장박동정지), 중추신경계 기능저하, 피부염, 땀 · 호흡시 악취, 탈모, 조급증, 위장관장애, 소화장애, 상복부통증, 폐부종
2) 장기간 고용량을 투여할 경우 내성이 생길 수 있습니다.
3) 피리독신을 1일 500mg ~ 2g의 용량으로 장기간 복용하면 감각신경병 또는 신경병적 증상 (neuropathy : 말초신경계의 기능적 장애 또는 병적변화)이 나타날 수 있습니다.
4) 폴산이 부족한 환자에게 비타민 B_{12}를 1일 10㎍ 이상 투여할 경우 혈액학적 이상반응이 나타날 수 있습니다.
5) 고용량 투여에 의해 소화성 궤양을 촉진시키고 당내성(포도당내성) 손상(glucose tolerance impairment : 신체의 포도당을 대사하는 능력 장애), 고요산혈증(hyperurisemia, 혈액중에 요산이 과잉으로 존재하는 상태), 간손상을 일으킬 수 있습니다.
6) 대량투여로 인해 구역, 구토 등의 위장증상, 고나트륨혈증, 울혈심부전, 부종(부기) 등의 증상이 나타날 수 있습니다.
7) 장기투여에 의해 고칼슘혈증 및 결석증이 나타날 수 있습니다.
8) 항알도스테론제, 트리암테렌과 병용투여(함께 복용)시 고칼륨혈증을 일으킬 수 있으므로 주의하십시오.
9) 우발적으로 과량복용한 경우
10) 1개월 정도 복용하여도 증상의 개선이 없을 경우

5. 기타 이 약의 복용 시 주의사항

1) 정해진 용법 · 용량을 잘 지키십시오.
2) 각종 요검사시에 혈당의 검출을 방해할 수 있습니다.
3) 요를 황색으로 변하게 하여 임상검사치에 영향을 줄 수 있습니다.
4) 녹차, 홍차 등 탄닌을 함유하는 차는 복용중, 복용 전후에는 피하십시오.

6. 저장상의 주의사항

1) 어린이의 손에 닿지 않는 곳에 보관하십시오.
2) 직사광선을 피하고 될 수 있는 한 습기가 적은 서늘한 곳에 (밀폐하여) 보관하십시오.
3) 오용(잘못 사용)을 막고 품질의 보존을 위하여 다른 용기에 바꾸어 넣지 마십시오.

저장방법

기밀용기, 실온(1~30℃)보관

포장단위

60정/병, 120정/상자(60정/병×2),
200정/상자 [(1정/포)×200]

※ 개봉한 약을 냉장고, 욕실, 주방 등 습기가 많은 곳이나 직사광선이 닿는 곳에는 보관하지 마십시오.
※ 습기, 열, 빛은 약의 효과와 안정성에 영향을 줄 수 있으니 보관에 주의 바랍니다.
※ 제품 구입 시 사용기한 또는 유효기한이 지났거나 변질 · 변패 · 오염되거나 손상된 의약품은 공정거래 위원회 고시 소비자 분쟁해결 기준에 의거, 약국개설자, 안전상비의약품 판매자 및 의약품 판매업자를 통해 교환 또는 환불받을 수 있습니다.
※ 이 설명서는 2025년 7월 3일자로 작성되었으며 이후로 변경된 내용은 홈페이지 (www.ildong.com)에서 확인할 수 있습니다.
※ 의약품 부작용 신고 · 피해구제 상담 : 한국의약품안전관리원(1644-6223, 14-3330)

제조의뢰자 :
ILDONG 일동제약주식회사
경기도 안성시 공단1로 25
고객상담실 : (전화) 080-022-1010

제조자 :
일동제약(주) 경기도 안성시 공단1로 25
경방신약(주) 인천광역시 남동구 남동대로 394

※5030639-1250703

ILDONG