고함량 활성비타민 B_1, 항산화제, 칼슘보강

아로나민® 실버 프리미엄정

음성 설명서

일반의약품

다음과 같은 경우에 좋습니다.

육체피로에-

아로나민실버 프리미엄정은 신경과 근육에 쌓인 피로물질인 젖산을 분해, 배출시켜 피로를 없애주고, 에너지 대사를 원활히 하여 활력을 높여 줍니다. 몸이 피로하고, 기운이 없으며 나른함을 자주 느끼시는 분들께 권해드립니다.

뼈 건강에-

체내 칼슘이 부족하거나 여러가지 요인으로 인해 뼈의 분해와 재형성 균형이 깨지게 되면 골다공증(뼈엉성증), 골관절염 등 골관련 질환이 생길 수 있습니다. 아로나민실버 프리미엄정은 부족하기 쉬운 칼슘과 비타민D를 공급해 주어 관절과 뼈 건강유지에 도움을 드립니다.

관절 건강에-

우리 몸의 신경과 근육은 다량의 에너지가 필요한 세포로 이루어져 있어 원활한 에너지의 공급이 중요합니다. 이러한 에너지 공급을 위해 대사에 필수적인 비타민B_1, B_6, B_{12}가 다량 필요합니다. 아로나민실버 프리미엄정은 신경과 근육의 에너지 대사를 원활하게 해주어 신경통, 근육통, 요통, 어깨결림에 효과적입니다.

눈의 피로에-

하루 종일 일하는 눈은 피로가 쌓이기 쉽습니다. 또한 현대인들은 휴대폰, TV, 컴퓨터 등으로 피로함을 더욱 느끼기 쉽습니다. 시신경과 안근육의 과도한 에너지 소비는 눈의 피로를 일으키고, 지속적인 눈의 피로 축적은 시력 감퇴, 충혈 등으로 이어집니다. 아로나민실버 프리미엄정은 비타민 B군과 항산화제가 함유되어 눈의 피로를 개선하고 눈 건강에 도움을 드립니다.

원료약품 및 분량(1정 중)

■유효성분

레티놀아세테이트과립(동물유래성분 : 돼지, 피부, 젤라틴) (EP) · 1.332mg (비타민A로서 666IU)
푸르설티아민(비타민B_1) (KP) ····· 50.0mg
리보플라빈(비타민B_2) (KP) ····· 30.0mg
니코틴산아미드(비타민B_3) (KP)····· 30.0mg
판토텐산칼슘(비타민B_5) (KP) ····· 30.0mg
피리독신염산염(비타민B_6) (KP)····· 30.0mg
폴산(엽산, 비타민B_9) (USP) ····· 0.2mg
시아노코발라민1000배산(KP)(비타민B_{12})(시아노코발라민으로서 30μg) 30.0mg
아스코르브산(비타민C)(별규)(아스코르브산으로서 50mg)(직타용) 51.6mg
콜레칼시페롤농축분말(동물유래성분 : 소, 가죽, 젤라틴 또는 소, 가죽, 젤라틴/양, 양모)(EP)(비타민D로서 200IU) ····· 2.0mg
토코페롤아세테이트 2배산(KP) (비타민E로서 10IU) ····· 20.0mg
비오틴(비타민H) (USP) ····· 0.15mg
황산망간수화물(USP) (망간으로서 0.5mg) ····· 1.539mg
산화제이구리(KP) (동으로서 0.5mg)····· 0.625mg
산화아연(KP) (아연으로서 10.0mg) ····· 12.46mg
푸마르산철(KP) (철로서 1.5mg) ····· 4.575mg
크롬함유건조효모(KP) (크롬으로서 25μg) ····· 50.0mg
셀레늄함유건조효모(KP) (셀레늄으로서 12.5μg) ····· 23.15mg
무수인산수소칼슘(KP) (총 칼슘으로서 100.15mg, 인으로서 77.40mg) ·· 340.0mg
산화마그네슘(KP) (마그네슘으로서 50mg) ····· 82.9mg
콘드로이틴설페이트나트륨(동물유래성분 : 소, 연골) (KP) ····· 50.0mg
우르소데옥시콜산(동물유래성분 : 닭 또는 오리, 간) (KP) ····· 15.0mg
■첨가제(타르색소) : 적색40호, 청색2호, 황색5호
■첨가제(동물유래성분) : 유당수화물(소, 우유)
■기타 첨가제 : 미결정셀룰로오스, 스테아르산, 오파글로스 클리어(97W19196), 오파드라이 AMB 회색(80W57547), 오파드라이 흰색(OY-S-7223), 코포비돈, 콜로이드성이산화규소, 크로스포비돈, 탤크

성상 회색의 타원형 필름코팅정

효능 • 효과

▶ 다음 경우의 비타민 A, D, E, B_1, B_2, B_6, C의 보급
- 육체피로
- 임신 · 수유기
- 병중 · 병후(병을 앓는 동안이나 회복 후)의 체력저하시
- 발육기
- 노년기

▶ 이 약에 함유된 비타민 등의 효능 • 효과는 다음과 같습니다.

비타민B_1 : ○ 다음 증상의 완화 : 신경통, 근육통, 관절통 (요통, 어깨결림 등)
○ 각기 ○ 눈의 피로
비타민B_2 : ○ 다음 증상의 완화 : 구각염(입꼬리염), 구순염(입술염), 구내염(입안염), 설염(혀염), 습진, 피부염
비타민D : ○ 뼈, 이의 발육불량 ○ 구루병의 예방

용법 • 용량

만 12세 이상 및 성인 :
1일 1회 1~2정을 식후에 복용합니다.

저장방법 기밀용기, 실온(1~30℃)보관

포장단위 60정/병, 90정/병, 120정/상자(60정/병X2), 150정/병

※5030618-1250226

사용상의 주의사항

복용하시기 전에 아래의 주의사항을 잘 읽어보신 후 복용하시기 바랍니다.

1. 경고

1) 임부에 비타민 A(레티놀)를 1일 5,000 IU 이상 투여하는 경우에는 선천성 기형을 유발할 위험이 있으므로 임신 3개월 이내 또는 임신하고 있을 가능성이 있는 여성에는 비타민 A를 5,000 IU/일 이상 투여하지 마십시오.

2) 철 함유제제는 만 6세 이하의 어린이가 사고로 과량 복용하였을 경우 중독성 사망을 일으킬 수 있으므로 어린이의 손에 닿지 않는 곳에 보관하십시오.

2. 다음과 같은 사람은 이 약을 복용하지 마십시오.

1) 고칼슘혈증(hypercalciumia : 혈액중에 칼슘이 과잉으로 존재하는 상태)환자, 유육종증(sarcoidosis : 원인을 알 수 없는 전신 염증질환), 신장질환 환자
2) 이 약 및 이 약에 포함된 성분에 과민반응이 있는 환자
3) 만 12개월 미만의 젖먹이
4) 월슨병
5) 혈색소증(철대사 이상으로 철이 간장, 췌장(이자)에 침착하는 질환), 헤모시데린침착증, 비철결핍성 빈혈
6) 신장결석 환자
7) 심한 증상의 신부전 환자
8) 이 약은 유당을 함유하고 있으므로, 갈락토오스 불내성(galactose intolerance), Lapp 유당분해효소 결핍증(Lapp lactase deficiency) 또는 포도당-갈락토오스 흡수장애 (glucose-galactose malabsorption) 등의 유전적인 문제가 있는 환자에게는 투여하면 안 됩니다.
9) 이 약은 황색5호(선셋옐로우 FCF, Sunset Yellow FCF)를 함유하고 있으므로 이 성분에 과민하거나 알레르기 병력이 있는 환자에는 신중히 투여합니다.

3. 이 약을 복용하는 동안 다음의 약을 복용하지 마십시오.

1) 인산염, 칼슘염, 경구용 테트라사이클린계 제제, 제산제
2) 레보도파

4. 다음과 같은 사람(경우)은 이 약을 복용하기 전에 의사, 치과의사, 약사와 상의 하십시오.

1) 의사의 치료를 받고 있는 환자
2) 고옥살산뇨증 환자(hyperoxaluria : 요중에 과량의 수산염이 배설되는 상태)
3) 임부 및 임신하고 있을 가능성이 있는 여성, 수유부, 미숙아, 유아
① 외국에서 임신전 3개월부터 임신초기 3개월까지 비타민 A를 10,000 IU/일 이상 섭취한 여성으로부터 태어난 아이에서 두부신경릉 등을 중심으로 하는 기형발현(기형발생) 증가가 추정된다는 역학조사결과가 있으므로 임신 3개월이내 또는 임신하고 있을 가능성이 있는 여성에는 비타민 A 결핍증치료에 사용하는 경우를 제외하고는 이 약을 투여하지 않습니다. 또한 비타민 A 보급을 목적으로 이 약을 사용하는 경우는 식품 등으로부터의 섭취량에 주의하고 이 약에 의한 비타민 A 투여는 5,000 IU/일 미만에 머물도록 하는 등 적절한 주의를 합니다.
② 비타민 D는 모유로 분비되어 신생아에게 고칼슘혈증을 일으킬 수 있습니다.
4) 소화성궤양, 만성궤양성대장염, 국한성대장염 등의 위장질환 환자
5) 심장·순환기계기능 장애 환자
6) 신장장애 환자
7) 저단백혈증 환자
8) 강심배당체를 투여 중인 환자
9) 담낭(쓸개)관련 질환, 간질환 환자
10) 당뇨병 환자
11) 통풍환자 또는 신장결석이 있는 환자
12) 신장결석 병력이 있는 환자
13) 임부

5. 다음과 같은 경우 이 약의 복용을 즉각 중지하고 의사, 치과의사, 약사와 상의하십시오. 상담 시 가능한 한 이 첨부문서를 소지하십시오.

1) 이 약의 투여에 의하여 다음의 증상이 있을 경우 : 구역, 구토, 가려움, 건조하고 거친 피부, 통증성 관절부종(부기), 설사, 위부불쾌감, 변비, 발진, 발적(충혈되어 붉어짐), 묽은 변, 구내염(입안염), 저혈압, 얼굴달아오름, 심박동불규칙, 피부발진, 두드러기, 광선과민반응, 복부(배부분)·위통증, 경련, 열, 혼수, 상복부 통증, 붉은 반점, 부전수축(심장박동정지), 중추신경계 기능저하, 피부염, 땀·호흡시 악취, 탈모, 조급증, 위장관 장애, 소화장애, 폐부종
2) 이 약의 투여에 의하여 생리가 예정보다 빨라지거나 양이 점점 많아질 수 있으며, 출혈이 오래 지속될 수 있습니다.
3) 에스트로겐을 포함한 경구용 피임제를 복용하는 여성 또는 혈전성 소인이 있는 환자가 비타민 E를 복용할 경우 혈전증의 위험이 증가될 수 있습니다.
4) 장기간 고용량을 투여할 경우 내성이 생길 수 있습니다.
5) 피리독신을 1일 500mg ~ 2g의 용량으로 장기간 복용하면 감각신경병 또는 신경병적 증상(neuropathy : 말초 신경계의 기능적 장애 또는 병적 변화)이 나타날 수 있습니다.
6) 폴산이 부족한 환자에게 비타민 B_{12}를 1일 10㎍이상 투여할 경우 혈액학적 이상반응이 나타날 수 있습니다.
7) 고용량 투여에 의해 소화성 궤양을 촉진시키고 당내성(포도당내성) 손상(glucose tolerance impairment : 신체의 포도당을 대사하는 능력 장애), 고요산혈증(hyperurisemia, 혈액중에 요산이 과잉으로 존재하는 상태), 간 손상을 일으킬 수 있습니다.
8) 대량투여로 인해 구역, 구토 등의 위장증상, 고나트륨혈증, 울혈심부전, 부종(부기) 등의 증상이 나타날 수 있습니다.
9) 장기투여에 의해 고칼슘혈증 및 결석증이 나타날 수 있습니다.
10) 장기간 고용량의 비타민 A(베타카로틴으로부터 전환된 것을 제외한) 섭취는 폐경기를 지난 여성의 골다공증(뼈엉성증) 위험을 높일 수 있습니다.
11) 항알도스테론제, 트리암테렌과 병용투여시 고칼륨혈증을 일으킬 수 있으므로 주의하십시오.
12) 우발적으로 과량복용 한 경우
13) 1개월 정도 복용하여도 증상의 개선이 없을 경우

6. 기타 이 약의 복용 시 주의사항

1) 정해진 용법·용량을 잘 지키십시오.
2) 이 약에 함유된 비타민 A는 정상적인 식이에서 충분히 공급되므로 보조요법의 용량은 1일 5,000 IU 이상을 넘지 않도록 합니다.
3) 각종 요검사시에 혈당의 검출을 방해할 수 있습니다.
4) 요를 황색으로 변하게 하여 임상검사치에 영향을 줄 수 있습니다.
5) 녹차, 홍차 등 탄닌을 함유하는 차는 복용중, 복용전후에는 피하십시오.

7. 저장상의 주의사항

1) 어린이의 손에 닿지 않는 곳에 보관하십시오.
2) 직사광선을 피하고 될 수 있는 한 습기가 적은 서늘한 곳에 보관하십시오.
3) 오용(잘못 사용)을 막고 품질의 보존을 위하여 다른 용기에 바꾸어 넣지 마십시오.

※이 약은 수분(땀 등)에 닿으면 성분 중 철분이 검게 변할 수 있으므로 보관에 주의하여 주십시오.

※사용기한 또는 유효기한이 지났거나 변질·변패·오염되거나 손상된 의약품은 공정거래 위원회 고시 소비자 분쟁해결 기준에 의거, 약국개설자, 안전상비의약품 판매자 및 의약품 판매업자를 통해 교환 또는 환불받을 수 있습니다.

※이 설명서는 2025년 2월 12일자로 작성되었으며 이후로 변경된 내용은 홈페이지(www.ildong.com)에서 확인할 수 있습니다.

※의약품 부작용 신고·피해구제 상담 : 한국의약품안전관리원 (1644-6223, 14-3330)

ILDONG 일동제약주식회사

본사 : 서울특별시 서초구 바우뫼로27길 2
공장 : 경기도 안성시 공단1로 25
고객상담실 : (전화) 080-022-1010 (수신자부담)

※5030618-1250226